



International
Social Service
HONG KONG BRANCH
香港國際社會服務社



活動

推介

— 2024 —

7-9
JUL TO SEP



香港國際社會服務社
天水圍(北)綜合家庭服務中心

請注意 由2022年1月起本中心活動推介
將改為電子版本推出方式如下

- 於機構網頁內 <http://www.isskhk.org> 瀏覽
- 於本中心 Facebook
- 香港國際社會服務社 天水圍(北)綜合家庭服務中心
- 瀏覽 Whatsapp 接收
- 如欲以 Whatsapp 收取電子版活動推介
請透過右方二維碼進入網頁登記



- 天水圍天悅邨服務設施大樓2至3樓
- 2446 3313 2446 1223
- tswnifsc@isskhk.org
- www.isskhk.org



可由此QR Code
查閱FB帳號

香港國際社會服務社天水圍北綜合家庭服務中心

2024年7-9月活動推介

由2022年1月起本中心活動推介將改為電子版本，推出方式如下：

- 於機構網頁內<http://www.isshk.org>瀏覽
- 於本中心Facebook：香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心瀏覽
- Whatsapp接收

如欲以Whatsapp收取電子版活動推介
請透過右方二維碼進入網頁登記



親子活動

中秋整色又整水

活動編號：IFSC-TSW-140924-KML

中秋節慶前，我們邀請家長和子女一同到中心製作應節小食及小禮物，與家人及身邊人共享快樂中秋！

- 日期：2024年9月14日(星期六)
時間：上午9:30 至下午1:00
地點：本中心二樓義仁軒
對象：家庭 (最少一名家長及一名6歲以上子女參加)
收費：每位\$10 (本社將會發回正式收據)
名額：20位(須滿 6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工關先生

性教育應何時開始？答案是：「越早越好！」是次活動透過輕鬆的繪本閱讀、遊戲形式，讓父母學習如何從小向孩子灌輸正確的性知識和性觀念。

- 日期：2024年8月29日(星期四)
時間：下午3:00至4:15
地點：本中心三樓小禮堂
對象：6對親子(一名家長及一名4至6歲的孩子)
收費：每位\$20 (本社將會發回正式收據)
名額：12位(須滿 6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15
開始接受親臨報名
負責職員：社工林太
備註：參加家庭可獲贈性教育繪本或遊戲卡乙份



親子大玩歷奇(EpicLand@愉景灣)

活動編號：IFSC-TSW-070724-JES

親子一起到愉景灣大玩歷奇王國(室內)，建立開心難忘的親子時光和回憶，以加強親子關係。

- 日期：2024年7月7日(星期日)
時間：早上8:30 至下午5:00
地點：愉景灣的歷奇王國(EpicLand)
集合解散：本中心三樓
對象：親子(同行小童須3歲或以上)
收費：每位\$50 (本社將會發回正式收據、大小同價、包旅遊巴及歷奇王國門票)
名額：57位(須滿 6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名
負責職員：社工陳姑娘
備註：
 1. 需自備午膳
 2. 是次活動優先第一次參加的家庭，如參加人數眾多，則會於活動於2024年6月24日上午10:00進行抽籤，並會將抽籤結果張貼於本中心二樓，本中心會以電話通知參加者，落選之參加者將不獲通知。
 3. 請中籤者於2024年6月28日或之前到本中心二樓接待處繳交活動費用。過期仍未付款者之名額將於6月29日起接受後備名額繳交費用。



親子扭計骰體驗班

活動編號：IFSC-TSW-030824-CF

透過學習扭計骰，提升兒童專注力，並學習正面應對挑戰。

日期：2024年8月3日(星期六)
時間：下午2:30至3:30
地點：本中心三樓小禮堂
對象：家庭(一名家長及一名6歲以上兒童)
收費：每位\$ 10 (本社將會發回正式收據)
名額：6位(須滿 6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：文姑娘

親子夜間生態之旅

活動編號：IFSC-TSW-200824-240824-LOK

在晚上的城門水塘尋找隱身於樹林間的兩棲爬蟲動物，學習基本生態知識及辨認技巧，與家人度過不一樣的晚上。

日期時間：2024年8月20日(星期二) 晚上19:30至20:30 為簡介會
2024年8月24日(星期六) 晚上19:00至22:00 為戶外考察日(城門水塘)
地點：2024年 8 月20 日(星期二)：簡介會於本中心三樓小禮堂
2024年8月24日(星期六)：戶外考察日(城門水塘)、於本中心集合及解散)
對象：家庭(一名家長及一名10歲以上子女參加)
收費：每位\$ 20 (包旅遊巴、本社將會發回正式收據)
名額：16位 (8對親子)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工李生
備註：1.活動於2024年8月5日上午10：00進行抽籤，並會將抽籤結果張貼於本中心二樓，本中心會以電話通知參加者，落選之參加者將不獲通知。
2.請中籤者於2024年8月10日或之前到本中心二樓接待處繳交活動費用。過期仍未付款者之名額將於8月12日起接受後備名額繳交費用。

親子開心羽毛球 (開學輕鬆篇)

活動編號：IFSC-TSW-200924-AF

新學年，家長和子女將面對新的挑戰，做下運動，一起加油鬆一下吧!

日期：2024年9月20日(星期五)

負責職員：方先生

時間：下午2:00至4:00

備註：1.請穿著運動衣服

地點：天水圍區康文署體育館

及鞋、請自備球拍(如有)及食水

對象：家庭(一名家長及一名七歲以上小童)

2.最終場地地點會

收費：每位\$10(本社將會發回正式收據)

於9月16日通知參加

名額：8位(共須滿6位參加才舉行) 設後備名額

者。如因沒有場地

報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15

可供租借，活動將

開始接受親臨報名

會延期或取消。

親子小木凳工作坊

活動編號：IFSC-TSW-250724-JW

同小朋友一起動手，由組裝到上色，制作屬於你地自己的小木凳!

日期：2024年7月25日(星期四)

負責職員：胡姑娘

時間：上午10:30至12:00

備註：已包所有工具材料

地點：本中心二樓展藝閣

對象：親子(一名家長與一名6至8歲子女)

收費：每位\$20(本社將會發回正式收據)

名額：4對親子(須滿6位參加才舉行)

報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15

開始接受親臨報名



親子和諧粉彩藝術日

活動編號：IFSC-TSW-050824-YM

家長與孩子們一起學習日本和諧粉彩，透過一起創作藝術，彼此溝通合作一番，建立甜蜜的親子關係，增加生活趣味。

日期：2024年8月5日(星期一)

時間：早上10:30至12:00

地點：本中心三樓小禮堂

對象：親子(小一至小三的學童)

收費：每位\$10(本社將會發回正式收據)

名額：10對親子(須滿6位參加才舉行)

報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名

負責職員：社工何太





學童活動

談情說性孩子組（初小篇）

活動編號：IFSC-TSW-010824-220824-CC

「點解男子企係度小便o既？」、「點解媽咪個胸咁大o既？」小朋友充滿好奇心，對於「性」這個不熟悉的題材會有很多疑問。這小組透過繪本、遊戲、短片、講解等輕鬆手法讓孩子認識正確的性知識和觀念，以及提升自我保護能力。


日期：2024年8月1日、8月8日、8月15日及至8月22日(逢星期四，共四節)
時間：下午3:00至4:00
地點：本中心二樓展藝閣
對象：就讀小一至小三兒童
收費：每位\$20 (本社將會發回正式收據)
名額：8位(須滿 6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工林太

兒家有情緒

活動編號：IFSC-TSW-250724-060824-WNW

透過遊戲，讓兒童認識及學習控制情緒及與人相處的技巧，從而建立自我控制能力。

日期：2024年7月25日、7月30日、8月1日及8月6日(逢星期二、四，共四節)
時間：上午10:30至11:30
地點：本中心二樓會議室
對象：7至10歲的兒童
收費：每位\$20 (本社將會發回正式收據)
名額：10位(須滿 6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工黃姑娘
備註：歡迎有特殊教育需要(SEN)的小學生參與



兒童專注力小組 - 藝術創作

活動編號：IFSC-TSW-020724-230724-LL

透過讓參加者創作不同的藝術作品，利用多感官的探索，專注創作的過程當中，學習聆聽指令及步驟，完成每一件獨特的作品。

日期：2024年7月2日、7月9日、7月16日及7月23日(逢星期二，共四節)
時間：下午4:00至5:00
地點：本中心二樓展藝閣
對象：6至8歲的兒童
收費：每位\$20 (本社將會發回正式收據)
名額：8位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工廖姑娘



兒童言語訓練小組

活動編號：IFSC-TSW-060724-270724-LL

由One more step Development的言語治療師帶領，透過多元活動及各類合作遊戲提升孩子聆聽理解及高階思維能力（如因果關係聯想解決問題等）。另外亦會加強學童敘述及描述故事能力，鞏固學童的言語及社交能力。

日期：2024年7月6日、7月13日、7月20日及7月27日(逢星期六，共四節)
時間：下午10:00至11:00
地點：本中心二樓展藝閣
對象：小三至小四兒童
收費：每位\$20 (本社將會發回正式收據)
名額：6位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工廖姑娘



乒乓樂無窮

活動編號：IFSC-TSW-090824-300824-KL

透過學習乒乓球活動，發展多元才能，認識新朋友。

- 日期：2024年8月9日、8月16日、8月23日及8月30日（逢星期五，共四節）
時間：下午4:00至6:00
地點：天水圍天暉路體育館
對象：8至14歲兒童
收費：每位\$ 10（本社將會發回正式收據）
名額：10位（須滿 6位參加才舉行）
報名日期：2024年6月20日（星期四）上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工賴先生
備註：請自備食水、請穿著運動服及運動鞋。



我是小小魔術師

活動編號：IFSC-TSW-070824-280824-KL

由魔術師透過教授魔術，讓參加者們學習不同的魔術技巧，培養他們新的興

- 日期：2024年8月7日、8月14日、8月21日及8月28日（逢星期三，共四節）
時間：下午2:30至4:00
地點：本中心三樓小禮堂
對象：6至12歲兒童
收費：每位\$ 10（本社將會發回正式收據）
名額：10位（須滿 6位參加才舉行）
報名日期：2024年6月20日（星期四）上午9：15開始接受親臨報名
負責職員：社工賴先生
備註：歡迎有特殊教育需要(SEN)的小學生參與



夫婦活動

夫婦陶藝製作小組

活動編號：IFSC-TSW-060924-270924-CC

夫婦透過小組學習手捏製作器物、擺件及上釉，讓夫婦共同製作屬於你倆獨一無二的陶藝作品，既可增加夫婦交流機會，增進夫婦感情，又可透過陶藝製作舒緩生活中的壓力。

日期：2024年9月6日、9月13日、9月20日至9月27日
(逢星期五，共四節)

時間：晚上7:30至8:30
地點：本中心三樓小禮堂

對象：夫婦

收費：每位\$20 (本社將會發回正式收據)

名額：5對夫婦 (須滿 6位參加才舉行)

報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名

負責職員：社工林太



身心活動

大笑瑜伽支援小組

活動編號：IFSC-TSW-220424-170325-EVA

由社工及天水圍居民組成此小組，與大家一起以熱身、體適能及大笑瑜伽，建立開心互助平台。

日期：2024年4月22日至2025年3月17日

(每月一次，星期一。)(共12節)

2024年：4月22日、5月20日、6月17日、7月8日、8月26日、
9月23日、10月21日、11月11日、12月16日、

2025年：1月20日、2月17日、3月17日

時間：上午10：00至11：00

地點：本中心三樓小禮堂

對象：成人

收費：免費

名額：40位(須滿6位參加才舉行)

報名日期：現已接受報名(透過二維碼進入網頁報名)

負責職員：社工蔡姑娘

備註：1. 此為全年活動(只須報名一次)

2. 孕婦不宜參加此小組



透過製作押花水滴頸鍊，陶冶性情及減壓。

- 日期：2024年7月4日(星期四)
時間：上午10:00至11:30
地點：本中心二樓展藝閣
對象：50至65歲人士
收費：每位\$50(本社將會發回正式收據)
名額：8位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名
負責職員：社工蔡姑娘



伸展拉筋班

活動編號：IFSC-TSW-050924-260924-EVA

由社工教授伸展及拉筋，使身心放鬆及減壓。

- 日期：2024年9月5日、9月12日、9月19日及9月26日
(逢星期四，共四節)
時間：上午10:00至11:00
地點：本中心二樓展藝閣
對象：50至65歲人士
收費：免費
名額：8位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：現已接受報名(透過二維碼進入網頁報名)
負責職員：社工蔡姑娘



逆齡飲食營養秘訣

活動編號：IFSC-TSW-110924-YY

「食花膠、雞腳、豬手可補充骨膠原？服用營養素(如維他命丸、NMN 達致抗衰老?)」營養師分享如何從日常飲食減慢衰老過程、講解抗氧化飲食元素及拆解「逆齡飲食」常見迷思。

- 日期：2024年9月11日(星期三)
時間：上午9:45至11:30
地點：本中心三樓小禮堂
對象：區內居民
收費：每位\$10(本社將會發回正式收據)
名額：20位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名
負責職員：社工楊姑娘
備註：講者為基督教聯合那打素社康服務註冊營養師



照顧者身心健康系列-咖啡沖調班1

活動編號：
IFSC-TSW-120924-KK

隨咖啡店的普及，咖啡沖調已不是遙不可及的昂貴玩意，更逐漸成為生活中的必須品。是次咖啡沖調班除學習使用家用式咖啡機製作自己的咖啡外，亦可與一眾青年咖啡師傾談，了解青少年成為咖啡師的心路歷程。

日期：2024年9月12日(星期四)

時間：上午10:00至11:30

地點：基督教香港信義會社會服務部 天水圍青少年綜合服務中心

對象：天水圍區家長

收費：每位\$20(本社將會發回正式收據)

名額：10位(須滿6位參加才舉行)

報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名

負責職員：社工陳生

備註：是次活動地點在合作機構位於天耀邨耀華樓地下的單位-「基督教香港信義會社會服務部 天水圍青少年綜合服務中心」進行。

照顧者身心健康系列-咖啡沖調班2

活動編號：
IFSC-TSW-190924-KK

在愛好咖啡者的生活中，咖啡除了是日常必須品，更是個人品味的提升。但林林總總的咖啡中，又怎樣挑選適合自己口味的咖啡呢？是次咖啡沖調班除學習使用家用式咖啡機製作自己的咖啡沖調、學習如何分辨咖啡豆風味外，亦可與一眾青年咖啡師傾談，了解青少年成為咖啡師的心路歷程。

日期：2024年9月19日(星期四)

時間：上午10:00至11:30

地點：基督教香港信義會社會服務部 天水圍青少年綜合服務中心

對象：天水圍區家長

收費：每位\$20(本社將會發回正式收據)

名額：10位(須滿6位參加才舉行)

報名日期：2024年6月20日(星期四)上午9:15開始接受親臨報名

負責職員：社工陳生

備註：是次活動地點在合作機構位於天耀邨耀華樓地下的單位-「基督教香港信義會社會服務部 天水圍青少年綜合服務中心」進行。

戶外活動



「足」動人生支援小組第十四期

活動編號：

IFSC-TSW-020424-250325-EVA

專業教練會每月兩次分享及教授跑步技巧，以跑步的活動保持身心健康，鍛鍊身體及個人毅力。從跑步過程中發掘個人潛能，與隊友互相欣賞、分享、溝通，建立健康的人際關係。小組亦會繼續挑戰各區不同跑步比賽。(參加者必須給予有關的身體情況，以確定參加之適切性。)

日期：2024年4月2日至2025年3月25日(逢星期二)公眾假期除外

時間：上午9:15至10:30

地點：天水圍天瑞路2號天水圍運動場/運動場門外空地/其他

對象：有意藉健康運動習慣，提升個人情緒，建立健康生活習慣之人士。

收費：每位每月收費\$30(本社將會發回正式收據)

名額：20位(須滿6位參加才舉行)

報名日期：現已接受親臨報名

負責職員：社工蔡姑娘及劉姑娘

細嚙跑步樂

活動編號：IFSC-TSW-030924-EVA

專業教練為參加者分享、教授正確跑步姿勢，糾正跑姿。

日期：2024年9月3日(星期二)

時間：上午9:15至10:30

地點：天水圍天瑞路2號天水圍運動場/其他

對象：有意學習跑步活動的人士

收費：免費

名額：25位(須滿6位參加才舉行)

報名日期：現已接受報名(透過二維碼進入網頁報名)

負責職員：社工蔡姑娘及劉姑娘





義工活動

2024年7-9月友心人剪髮義工小組

活動編號：
IFSC-TSW-110724-120924-WNW

這是一個持續運作的剪髮義工小組，透過義剪服務及活動，義工們可回饋社會，接觸社群及促進義工個人成長。

- 日期：2024年7月11日至9月12日 (每月一或兩次服務)
時間：上午9:30至中午12:00
地點：明愛天悅長者中心或仁愛堂龍韶雅長者日間護理中心
對象：曾接受過本中心訓練的剪髮義工
收費：免費
名額：8位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：現已接受親臨報名
負責職員：社工黃姑娘



超簡易剪進階班

	(一)	(二)
活動編號	IFSC-TSW-040624-250624-WNW	IFSC-TSW-020724-230724-WNW
日期	2024年6月4日、6月11日、6月18日 及6月25日 (逢星期二、共四節)	2024年7月2日、7月9日、7月16日 及7月23日 (逢星期二、共四節)

讓超簡易義剪學員重溫基本功及學習進階剪髮技巧，有助開展長者義剪服務。

- 時間：上午10:30至中午12:30
地點：本中心二樓會議室
對象：超簡易義剪班學員
收費：免費
名額：8位(須滿6位參加才舉行)
報名日期：現已接受親臨報名
負責職員：社工黃姑娘
備註：義工接受訓練後，為期半年內必須參與義剪服務，最少兩次。



齊心共獻·優質服務活動

本中心恆常準備檢視服務質素標準內的政策和程序，歡迎本社的同工、服務使用者、合作機構或其他有關人士提出寶貴意見，以助我們進一步改善服務。這些服務標準與大家息息相關，包括以下範圍：

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂

標準3：紀錄管理

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃、評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任

標準9：安全的環境

標準10：接受及退出服務

標準11：服務使用者的需要

標準12：知情的選擇

標準13：私人財物

標準14：私隱及保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯

現時的政策和程序詳列於本中心的資料手冊，可到本中心閱覽。

提供意見的途徑

- 與本中心聯絡
- 致電、親臨或以書信方式聯絡本中心之服務質素標準工作委員會

☎ 電話：2446 1223

☎ 傳真：2446 3313

✉ 電郵：tswnifsc@isshk.org

📍 地址：天水圍天悅邨服務設施大樓2至3樓



香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心

服務質素標準工作委員會

2024年 4月

中心資訊



服務宗旨

我們本著專業的服務精神，為有需要人士及家庭提供「一站式」及「多元化」的綜合家庭服務。

收費

諮詢及個案服務：免費。

小組、活動及其它服務：視乎個別活動而定，詳情請參閱有關宣傳物品。

有關空氣質素健康指數安排

當空氣質素健康指數達10+屬“嚴重”健康風險時，中心舉辦之戶外活動將會取消或暫停。

當颱風及暴雨警告生效時之班組及活動安排

天氣情況	中心服務	室內進行的班組/活動		水上活動	戶外活動	
		兒童及青少年活動 幼稚園學生活動	中、小學生活動			成人/家庭活動
一號風球/雷暴警告	✓	✓	✓	✓	×	視乎情況而定
三號風球	✓	×	✓	✓	×	×
八號風球或以上	×	×	×	×	×	×
黃色暴雨	✓	✓	✓	✓	×	視乎情況而定
紅色暴雨	✓	×	✓	✓	×	×
黑色暴雨	×	✓	×	×	×	×

✓ 活動/服務照常進行

× 取消、立即停止或延期進行

注意事項：

1. 颱風及暴雨生效時或過後之有關活動安排，以天文台宣佈為準。
2. 家長可就子女個人安全自行決定參加與否。
3. 當天文台宣佈在未來數小時內懸掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，中心之所有班組及活動將全部取消。

報名及活動須知

颱風及暴雨過後活動安排

活動安排 八號風球/黑色暴雨除下	上午班組	下午班組	晚上班組
早上六時前	照常進行	照常進行	照常進行
早上十一時前	取消	照常進行	照常進行
下午四時前	取消	取消	照常進行

- 活動設有報名日，日期將刊登於活動推介，當日以派籌形式進行，每人獲派及使用一個籌號報名，每個籌號只可報兩個活動，可選擇為他人報名。當完成報名程序後，可排隊重新拿取一個籌號。**報名者須確實報名表上所填的資料無訛及沒有遺漏，本中心不接受任何未填妥之活動報名表及有權不接受其報名。**
- 14歲以下兒童及青少年報名活動，可由其家長代為報名。
- 本中心之活動/課程不設留位及電話報名，不接受任何轉讓或轉換。
- 所有收費活動，本中心將發回正式收據。請保留收據，直至活動/課程完結，並請於課程/活動期間帶備收據。
- 中心只接受現金繳費，報名時請自備輔幣，壹仟圓紙幣恕不接受。
- 若因參加人數不足，本中心有權更改或取消該活動，請保留收據以備日後退款之用。如非因本中心改期或取消活動，恕不安排退款。若參加者欲辦理退款，請事前致電該活動的負責職員預約時間親臨本中心辦理。當活動改期或取消至14個工作天後，參加者仍未辦理退款手續，作自動放棄論，本中心日後亦不會再為該參加者安排退款。
- 報名前請留意活動及課程開始日期及時間，本中心不另行通知。日期及時間如有相撞，本中心恕不負責。
- 活動期間所拍攝的照片，部份會用作本社宣傳及出版等用途。如有異議，請以書面通知本中心。
- 參加者提供的資料將會用作申請本社服務、活動聯絡、紀錄、通訊、服務推廣、籌募及收集意見等用途。根據個人資料(私隱)條例，參加者有權查閱及改正本機構所保存有關參加者的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務總監。如參加者反對本社將參加者的個人資料作為上述之用途，煩請以書面通知本社。
- 活動所有資料，以宣傳單張及海報為準。本中心保留一切更改之權利。
- 特殊情況下本中心有權更換導師、活動時間及地點。
- 本中心職員可按需要，要求參加者提供身份證明，以核對參加者之身份。
- 活動/課程不可由別人代替或帶親友旁聽。
- 請愛護本中心各項設備，重視課堂秩序，尊重導師，遵守本中心各項規定，否則本中心有終止其參加活動之權利，一切費用恕不退還。
- 因颱風及暴雨影響而被取消之戶外活動不會安排改期;而取消之室內活動/課程將會安排改期及另行通知。
- 如有任何爭議，本中心擁有最終決定權。

對性騷擾說不NO!

性騷擾分為兩類

1. 不受歡迎的行為

任何人——向別人提出不受歡迎的性要求或獲取性方面好處的要求；或向另一人作出其他不受歡迎並涉及性的行徑，而一名合理的人在顧及所有情況後應會預期該另一人會因該行徑感到受冒犯、侮辱或威嚇。

2. 營造在性方面具敵意的環境

任何人如自行或聯同其他人作出涉及性的行徑，而該行徑對另一人造成有敵意或具威嚇性的環境，例如說有關性的笑話或展示淫穢的照片。

不論遭受性騷擾的是女性還是男性，也不論作出有關行為人士性別為何，性騷擾都是違法行為。

應對性騷擾

1. 如果你覺得夠安全-可以直接告訴騷擾者其行為令你感到不舒服，要求立即停止。
 2. 你可以記錄事發日期、時間、地點、證人、騷擾者的言行，以及你當時的感受和反應。有些經歷會對人造成精神創傷，日後難以記起當中的細節，筆錄事件詳情有助將來處理。
 3. 你可以將事件告訴輔導員或你信任的人，他們在情緒上支持你，建議你怎麼處理事件，都會對你好有幫助，你不需要自己一個人去面對。
 4. 你也可以向公司、機構或學校的管理層提出投訴，如果事件涉及刑事罪行，你可以報警求助。
 5. 你可以在事件發生後的12月內-向平等機會委員會投訴。
 6. 你還可以尋求法律意見 • 在事件發生後的24個月內 • 向區域法院提出訴訟，透過民事訴訟索償。
- 你可以選擇做以上一項、幾項甚至全部都做。無論你在怎樣的選擇，記得在過程中尋求支持。如果你需要更多建議，可瀏覽平等機會網站：
<https://www.eoc.org.hk/zh-hk>
 - 你亦可向社工查詢/尋求協助。

資料來源：平等機會委員會網站



香港國際社會服務社 天水圍(北)綜合家庭服務中心

地址:天水圍天悅邨服務設施大樓2至3樓

電話:2446 1223 傳真:2446 3313

電郵:tzswifsc@isshk.org

服務宗旨:我們本着專業的服務精神,為有需要的人士及家庭提供「一站式」及「多元化」的綜合家庭服務

友愛同行計劃

我們歡迎你!

本計劃有賴一班熱心的「友愛大使」協助,組織成社區照顧及支援網絡。以外展形式接觸那些需要支援,但又不願意接受服務或者不知如何求助人士。

友愛大使大招募

申請人需符合下列條件方可登記成為友愛大使:

- 曾經歷類似困難的服務使用者/前使用者或對於本綜合家庭服務中心的介入及支援服務有正面經驗。
- 願意主動接觸服務對象,協助連結本綜合家庭服務中心服務或各項社區支援服務。

已登記友愛大使,每年度須主動接觸服務對象,協助連結本綜合家庭服務或各項社區支援服務,否則其登記將於下一年度註銷。

如有興趣成為友愛大使的朋友,可透過右方QR Code連結進行登記,之後本計劃同工會跟你進行聯絡。



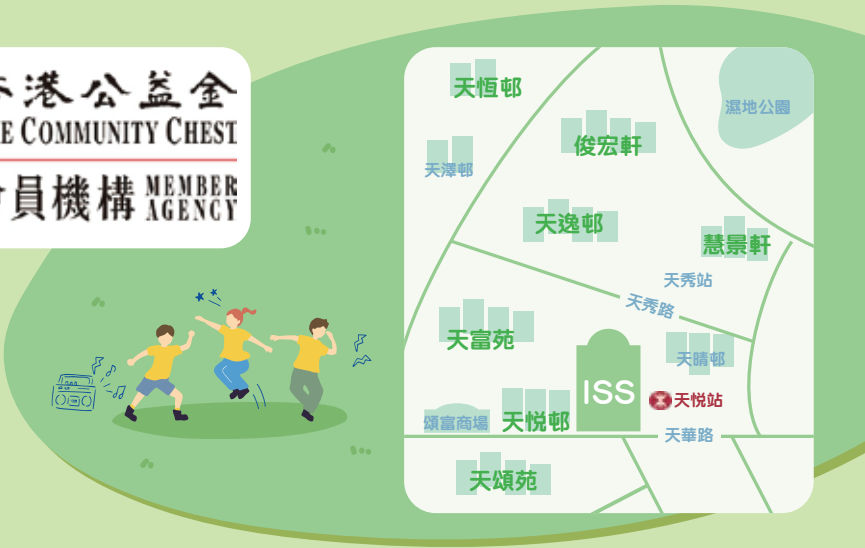
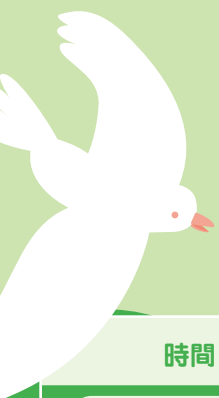
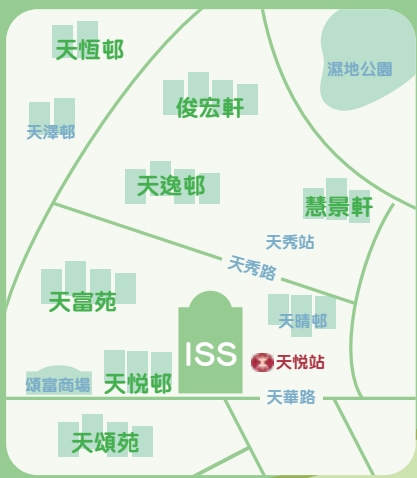
我們正進行2024-2025年度友愛大使重新登記。

登記連結

閣下提供的資料將會用作申請本社服務、活動聯絡、紀錄、通訊、服務推廣、籌募及收集意見等用途。根據個人資料(私隱)條例,閣下有權查閱及改正本機構所保存有關閣下的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料,請聯絡有關職員或服務總監。

如閣下反對本社將閣下的個人資料作為上述之用途,煩請以書面通知本社。

2024年2月編印



時間 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午1:00 - 下午2:00						
下午2:00 - 下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午5:00 - 晚上8:00					✓	

✓中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)



閣下提供的資料將會用作申請本社服務、活動聯絡、紀錄、通訊、服務推廣、籌募及收集意見等用途。根據個人資料(私隱)條例，閣下有權查閱及改正本機構所保存有關閣下的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務總監。

如閣下反對本社將閣下的個人資料作為上述之用途，煩請以書面通知本社。