



香港國際社會服務社  
深水埗(南)綜合家庭服務中心

2023年  
4-6月

# 服務通訊

4月活動報名日期：2023年3月24日（星期五）

5月活動報名日期：2023年4月21日（星期五）

6月活動報名日期：2023年5月22日（星期一）



地址：九龍深水埗南昌邨南昌社區中心高座地下  
傳真：2386 3231 電郵：sspsifsc@isskh.org

電話：2386 6967  
網址：www.isskh.org

# 中心架構圖

## Organization Chart

### 行政總裁 Chief Executive

邱浩波先生  
Mr. Stephen YAU

### 服務總監 Director of Programme

湛國榮先生  
Mr. CHAM Kwok Wing Kerin

### 助理服務總監 Assistant Director of Programme

楊鳳玲女士  
Ms. YEUNG Fung Ling

#### 活動幹事 Programme Worker

游愛蓮女士  
Ms. YAU Oi Lin

林楚思女士  
Ms. LAM Chorsze

#### 辦公室助理 Office Assistant

張綺雯女士  
Ms. CHEUNG Yee Man

#### 活動助理 Programme Assistant

袁梁煒女士  
Ms. YUEN Leung Wai

周子樂先生  
Mr. CHOW Tsz Lok

#### 少數族裔地區大使 Ethnic Minority District Ambassador

Ms. AHMED Maria

#### 高級社會工作員 Senior Social Worker

黎潔瑩女士  
Ms. LAI Kit Ying

#### 家務指導員 Family Aide Worker

李雨珊女士  
Ms. Lee Yue Shan

#### 社會工作員 Social Worker

趙銀菊女士  
Ms. CHIU Ngan Kuk

蔡天任先生  
Mr. CHOI Tin Yam

高上婷女士  
Ms. GAO Shangting

侯剛健先生  
Mr. HAU Kong Kin

何樂宜女士  
Ms. HO Lok Yee

郭文緯先生  
Mr. KWOK Man Wai

李靜霖女士  
Ms. LEE Ching Lam

李創鑫先生  
Mr. LI Chong Hing Anthony

凌秀密女士  
Ms. LING Sau Mat

蘇奕嘉女士  
Ms. SU Yijia

譚枝妍女士  
Ms. TAM Chi Yin

鄧青雲女士  
Ms. TANG Ching Wan

鄧霽蔚女士  
Ms. TANG Pui Wai

楊瑞麟先生  
Mr. YEUNG Sui Lun

植志敏女士  
Ms. ZHI Zhimin

夏一紅女士  
Ms. XIA Yihong

# 颱風及暴雨警告之班組及活動安排

天氣情況	中心服務	室內進行之班組／活動		水上活動	戶外活動
		學童	成人		
1號風球／雷暴警告	✓	✓	✓	✗	視乎情況而定
3號風球	✓	✓	✓	✗	✗
8號風球或以上	✗	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗	視乎情況而定
紅色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗

✓ =活動／服務照常進行

✗ =活動／服務取消、立即停止（延期與否，負責職員將個別通知活動參加者）

## 颱風及暴雨過後復課安排

復課安排 八號風球／黑色暴雨除下	上午班組	下午班組	晚上班組
早上六時前	照常上課	照常上課	照常上課
早上十時前	停課	照常上課	照常上課
下午四時後	停課	停課	停課

### 注意事項

- 有關停課／復課安排，以天文台宣布為準。
- 家長可以就子女本身安全自行決定參加與否。
- 當天文台宣布在未來數小時內懸掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，中心之所有班組及活動將全部取消。當此情況下取消之各班組及活動，均不會獲補課或退款。
- 中心酌情處理——如天氣惡劣，負責同事與服務總監商討，決定當日活動取消或延期進行。
- 如對活動有任何查詢，請致電2386 6967與本中心職員聯絡。

# 齊心共獻・優質服務

本中心實行服務質素標準已有多多年，並製訂了一系列的政策和程序。這些服務標準與大家息息相關，包括以下四大範圍：

## 資料提供

- ★ 服務資料
- ★ 檢討及修訂
- ★ 紀錄管理

## 使用者的服務

- ★ 接受及退出服務
- ★ 服務使用者的需要

## 服務管理

- ★ 職務及責任
- ★ 人力資源
- ★ 計劃、評估及收集意見
- ★ 財政管理
- ★ 法律責任
- ★ 安全的環境

## 服務使用者的權利

- ★ 知情的選擇
- ★ 私人財物
- ★ 私隱及保密
- ★ 申訴
- ★ 免受侵犯

我們現開始再次檢視各項標準的政策和程序，以作更新及修訂，使服務可以做得更好。歡迎本中心的同工、服務使用者、合作機構或其他有關人士於2023年5月1日前提出寶貴意見，以助我們進一步改善服務。

現時的政策和程序詳列於本社及本中心的資料手冊，歡迎親臨本中心閱覽。

## 可透過以下途徑向中心提出意見：

- 親身到中心與員工聯絡
- 中心意見收集箱
- 電話 (2386-6967)
- 傳真 (2386-3231)
- 電郵 (sspsifsc@isshk.org)
- 郵寄 (深水埗南昌邨南昌社區中心高座地下)

香港國際社會服務社  
深水埗（南）綜合家庭服務中心  
2023年4月1日

## 中心服務宗旨

協助區內人士面對個人及家庭問題，認識及尋找解決問題的方式，從而維繫家庭的完整，並促進家人及人際間的和諧。

## 服務目標

- 提升個人及家庭解決問題的能力
- 加強及鞏固家庭功能，促進家庭和諧
- 聯繫區內資訊，建立互助社區

## 服務對象

居於深水埗以南居民（詳情請向本中心職員查詢）

## 服務形式

家庭輔導組	家庭支援小組	家庭資源組
1. 輔導服務 2. 治療性小組 3. 危機介入	1. 短期輔導服務 2. 轉介服務 3. 發展小組 3. 互助小組 5. 親子活動 6. 支援小組 7. 家務指導服務	1. 家庭支援計劃 2. 大堂服務 3. 家庭生活教育 4. 諮詢服務 5. 義工發展 6. 康樂及社區服務

## 申請接受和退出服務

### 申請接受服務

- 致電、郵寄信件或傳真至本中心
- 親臨本中心向當值職員查詢
- 由其他機構轉介

### 退出服務

- 當服務計劃的工作完成後，服務便會終結
- 服務使用者可以在任何階段自願退出服務

## 小組及活動報名事宜

1. 除個別小組／活動特別註明網上報名外，其他活動只接受親身前來本中心報名。中心報名活動開始日期見封面頁。
2. 除個別小組／活動註明外，名額有限，先到先得。
3. 有關網上報名的小組／活動將於指定日期在Facebook進行公開招募，詳情請追蹤本中心Facebook並留意最新消息。
4. 負責社會於小組／活動開始前一星期通知成功報名人士，未獲通知者當落選論。
5. 負責社會會按小組／活動需要，開設WhatsApp群組作聯絡之用；小組／活動結束後將關閉該群組。
6. 如本中心發現同一參加者報名同一時段進行的兩個或以上小組／活動，本中心將有權取消該參加者的所有報名資格，並會由本中心個別通知影響人士。
7. 本中心將定期於Facebook更新及發佈最新活動資訊，歡迎大家加入本中心Facebook專頁。

# 2023年4-6月 小組或活動

## 中心報名活動

4月活動報名日期：2023年3月24日（星期五）

5月活動報名日期：2023年4月21日（星期五）

6月活動報名日期：2023年5月22日（星期一）

### 親子自然繪本體驗營（普通話活動）

人際  
致富

- 內 容**：通過自然環境、繪本故事以及戲劇遊戲培養孩子對自己及他人的認知和探索，促進親子關係。
- 日 期**：4月1日（星期六）
- 時 間**：上午10:00-11:30
- 地 點**：南昌公園（若遇不良天氣會轉至本中心活動室）
- 對 象**：區內3-6歲兒童及其家長
- 名 額**：8對親子
- 費 用**：全免
- 負責社工**：高上婷姑娘
- 備 註**：1.由專業早教培訓師帶領，活動主要以普通話進行，輔以廣東話及英文。  
2.實體活動

### 親子復活FUN FUN FUN

人際  
致富

- 內 容**：  
• 親子合作製作兔子德國酥(German Cookies)，增進親子溝通和相處歡樂  
• 齊齊聽故事慶祝復活節
- 日 期**：4月1日（星期六）
- 時 間**：下午2:30-4:30
- 地 點**：一樓家政室
- 對 象**：區內6歲或以上的兒童及其家長
- 名 額**：6對親子
- 費 用**：全免
- 負責社工**：侯剛健先生
- 義工團體**：中華聖潔會
- 備 註**：實體活動

## 中醫義診暨健康推廣日 (合辦：香港健康協會)

**日期：**4月2日(星期日)、5月7日(星期日)、  
6月4日(星期日)

**時間：**下午2:30-5:00

**地點：**本中心一樓

**費用：**全免

**負責社工：**趙銀菊姑娘或凌秀密姑娘

### 中醫義診

**對象：**獨老／雙老長者、癌症患者、傷殘人士、領取綜援／長者生活津貼／傷殘津貼／在職家庭津貼／學生資助計劃

**內容：**

- 中醫診脈處方(受眾需自行配藥)
- 針灸
- 傷科痛症診療
- 經穴通衡理療、護理指導

**名額：**60人

**備註：**1.必須先向本中心登記，額滿即止  
2.實體活動

### 社區健康服務

**對象：**社區人士

**內容：**

- 頸肩肌筋勞損檢查
- 經穴通衡理療

**名額：**60人

**備註：**1.必須先向本中心登記，額滿即止  
2.實體活動

## 健康睇咗小組

**內容：**新年食多左，肥左？天氣凍得濟，腫左？唔做運動，可以有好多藉口，但肥膏一直痴係身都唔係辦法架。不如一齊跟專業教練做氧氣訓練，為新一年訂定健康新目標。

**日期：**4月6、13、20及27日(星期四)

**時間：**上午10:00-11:15

**地點：**一樓活動室

**對象：**區內婦女

**名額：**8人

**費用：**全免

**負責社工：**李靜霖姑娘

**備註：**實體活動

## 幼兒社交遊戲小組

**內容：**遊戲治療大師Garry Landreth博士曾說過遊戲是兒童的語言，意指兒童會以遊戲來表達和溝通。是次小組透過各種玩具和獨特的遊戲方法，以及在朋輩互動下，促進幼兒的社交及情緒能力和語言發展。

**日期：**4月15日至5月20日(星期六，共6節)

**時間：**上午10:00至11:00

**地點：**一樓活動室

**對象：**就讀K2-K3之幼兒

**名額：**6人

**費用：**全免

**負責社工：**實習社工黃旭琳姑娘(持輔導心理學碩士資歷及認可遊戲治療課程證書，並擁有多多年兒童及家長工作經驗)

**備註：**1.學童和家長需於報名後接受簡單評估甄選  
2.實體活動

人際  
致富

## 英文小領袖

- 內 容：**遇到說英語的人時，孩子是不是會感到陌生、不知所措、害羞、甚至跑開嗎？有想過嗎？若希望孩子能用流利的英文來表達自己，除正式坐在課堂學習外，如果有機會從玩遊戲、唱歌仔、聽故事，從中產生對學習外語的興趣，也是個好方法。
- 日 期：**4月23日（星期日）、5月21日（星期日）、6月18日（星期日）
- 時 間：**下午2:30-3:30
- 地 點：**一樓活動室
- 對 象：**6-9歲的兒童及其家長
- 名 額：**12對親子
- 費 用：**全免
- 負責社工：**李靜霖姑娘
- 備 註：**1.以上3日活動需獨立報名，參加者可重複報讀。  
2.實體活動

心理  
致富

## 紓緩減壓瑜伽小組

- 內 容：**通過做瑜伽，舒緩減壓，放鬆身心。
- 日 期：**4月18日，21日，25日，28日（逢星期二、五）
- 時 間：**上午10:30-11:30
- 地 點：**中心一樓活動室
- 對 象：**區內60歲以下婦女
- 名 額：**12人
- 費 用：**全免
- 負責社工：**高上婷姑娘
- 備 註：**1.由專業瑜伽老師教授，敬請準時出席。  
2.實體活動

## 食得有營—— 健康甜在心

體格  
致富

- 內 容：**分享健康飲食知識，製作低脂有營甜品。
- 日 期：**4月24日（星期一）
- 時 間：**上午9:45-11:30
- 地 點：**一樓家政室
- 對 象：**區內婦女
- 名 額：**10人
- 費 用：**全免
- 負責社工：**何樂宜姑娘
- 備 註：**實體活動

心理  
致富

## 勾織初體驗

- 內 容：**適合初學者，透過一起勾織簡單小物，從中發掘個人興趣，為自己製造Chill Time。
- 日 期：**5月3日（星期三）
- 時 間：**上午10:00-12:00
- 地 點：**一樓活動室
- 對 象：**區內婦女
- 名 額：**8人
- 費 用：**全免
- 負責社工：**黎潔瑩姑娘
- 備 註：**實體活動

## 「童」玩曼陀羅 工作坊

人際  
致富

- 內 容：**學習製作曼陀羅點點畫，共享親子時光。
- 日 期：**5月6日（星期六）
- 時 間：**下午2:30-3:30
- 地 點：**一樓活動室
- 對 象：**6-12歲兒童及家長
- 名 額：**6對親子
- 費 用：**全免
- 負責社工：**植志敏姑娘
- 備 註：**實體活動



## 親子花束工作坊

心理  
致富

內 容：	親子一起學習並合作製作花束，促進親子關係，藉著母親節傳遞彼此的愛。
日 期：	5月6日（星期六）
時 間：	下午2:30 - 4:00
地 點：	一樓活動室
對 象：	育有3歲或以上兒童之家庭
名 額：	6對親子
費 用：	全免
負 責 社 工：	譚枝妍姑娘
備 註：	實體活動

## 療癒小勾織

心理  
致富

內 容：	適合初學者，藉由開心學習可愛的作品，將平日生活、工作、家庭育兒等的壓力轉移到完成作品的喜悅上，亦能將作品當禮物送給他人。
日 期：	5月11日（星期四）
時 間：	上午10:00 - 12:00
地 點：	一樓活動室
對 象：	區內婦女
名 額：	8人
費 用：	全免
負 責 社 工：	黎潔瑩姑娘
備 註：	實體活動

## 身·心·藝·靜——蝶古巴特之旅

心理  
致富

內 容：	體驗蝶古巴特手工藝，在專注創作時，享受身心寧靜的一刻。
日 期：	5月12、16、19及23日（星期二及五）
時 間：	上午10:00 - 11:30
地 點：	一樓活動室
對 象：	區內婦女
名 額：	8人
費 用：	全免
負 責 社 工：	何樂宜姑娘
備 註：	實體活動

## 親子木糠布甸製作班

人際  
致富

內 容：	親子合作製作木糠布甸(Serradura)，增進親子溝通和了解。
日 期：	5月12日（星期五）
時 間：	下午4:30 - 6:00
地 點：	一樓家政室
對 象：	區內5歲或以上的兒童及其家長
名 額：	6對親子
費 用：	全免
負 責 社 工：	侯剛健先生
備 註：	實體活動

## 親子同樂流體畫

人際  
致富

內 容：	透過親子合作創作流體畫，增進親子溝通及了解。
日 期：	5月13日（星期六）
時 間：	下午2:30 - 4:00
地 點：	一樓活動室
對 象：	區內5歲或以上的兒童及其家長
名 額：	6對親子
費 用：	全免
負 責 社 工：	趙銀菊姑娘
備 註：	實體活動

## 寶石製作班

心理  
致富

內容	：一同製作閃閃似寶石的洗手皂。
日期	：5月23日（星期二）
時間	：上午10:00-12:00
地點	：一樓活動室
對象	：區內人士
名額	：12人 （未曾參與過的人士優先）
費用	：全免
負責社工	：李靜霖姑娘
備註	：實體活動

## 穴位按摩美容

體格  
致富

內容	：通過穴位按摩， 保健身體，美容 養顏。
日期	：6月6日（星期二）
時間	：上午10:00-11:30
地點	：中心一樓活動室
對象	：區內婦女
名額	：10人
費用	：全免
負責社工	：高上婷姑娘
備註	：實體活動

## 手中線心中情

心理  
致富

內容	：縫製皮革袋仔及八達 通卡套。
日期	：6月15日（星期四）
時間	：上午10:00-11:30
地點	：中心一樓活動室
對象	：區內婦女
名額	：10人
費用	：全免
負責社工	：高上婷姑娘
備註	：1.皮革材料顏色可能存在不同，若 未能選到心儀顏色，敬請諒解。 2.實體活動

## 「繽紛樂」家長工作坊 活學活用親子遊戲日

人際  
致富

內容	：遊戲治療大師Garry Landreth博士曾說過遊戲是兒童的語言，意指兒童會以遊戲來表達和溝通。透過工作坊，讓家長以遊戲的方式了解子女的感受、想法和需要，從示範及練習中學習與運用基本遊戲及回應技巧，令家長更有效地與子女溝通和回應子女的需要。為使家長更能活學活用，是次工作坊後會有親子遊戲日，透過簡單及易上手的遊戲，享受親子時間之餘，亦鞏固所學。
日期	：工作坊：6月16日（星期五） 親子遊戲日：6月17日（星期六）
時間	：上午10:00至中午12:00
地點	：一樓活動室
對象	：就讀幼稚園幼兒之家長
名額	：10人
費用	：全免
負責社工	：實習社工黃旭琳姑娘 （持輔導心理學碩士資歷及認可遊戲治療課程證書，並擁有多年兒童及家長工作經驗）
備註	：1.每位參加工作坊之家長可以於親子遊戲日攜同一位小孩參加 2.實體活動

## 父親節DIY—— 馬賽克杯墊

人際  
致富

- 內容：藉以父親節學習馬賽克的製作，送給父親一份心意。
- 日期：6月17日（星期六）
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：一樓活動室
- 對象：5-12歲兒童及家長
- 名額：6對親子
- 費用：全免
- 負責社工：植志敏姑娘
- 備註：實體活動

## 親子穿珠小組

人際  
致富

- 內容：透過穿珠製作心型吊飾，以增強自信心，每對親子可獲自家製作的心型吊飾。
- 日期：6月20、21、27、28日（逢星期二、三）
- 時間：下午3:30-5:00
- 地點：一樓活動室
- 對象：5歲以上的兒童及其家長
- 名額：5對親子
- 費用：全免
- 負責社工：鄧青雲姑娘
- 備註：實體活動

## 網上報名活動

### 心靈休憩站

心理  
致富

- 內容：歡迎來到這裡，放鬆心情，互相陪伴；暢所欲言探討情緒對個人生活的影響，獲得對身心健康新洞見。
- 日期：4月13、20、27日，5月4日（星期四）
- 時間：上午10:00-11:30
- 地點：一樓家政室
- 對象：受情緒困擾人士
- 名額：10人
- 費用：全免
- 報名日期：3月30日
- 負責社工：夏一紅姑娘
- 備註：實體活動



網上報名連結

### 婦女鬆鬆Metime小組（初次參加者優先）

心理  
致富

- 內容：每個女士都應該有少少自己時間，透過以「花」為題，用不同簡單「手藝製作」，讓自己在平日忙碌生活中放鬆一下，培養個人興趣，加強自信。
- 日期：4月19、21、26、28日（星期三、五）；共4節
- 時間：上午10:00-11:30
- 地點：一樓活動室
- 對象：區內婦女
- 名額：6人
- 費用：全免
- 負責社工：黎潔瑩姑娘
- 報名日期：3月24日
- 備註：實體活動



網上報名連結

## AI科技親子共學用

人際  
致富

- 內 容：** AI畫畫、AI寫文……AI（人工智能）科技近來發展到普通人、小朋友都可以用啦。硅谷工程師Jack哥哥將與家長小朋友一起認識、體驗AI科技的神奇，並學習如何善用新科技。
- 日 期：** 4月22日（星期六）
- 時 間：** 上午10:00-11:00
- 地 點：** 線上
- 對 象：** 小學生及其家長
- 名 額：** 20人
- 費 用：** 全免
- 負 責 社 工：** 夏一紅姑娘
- 報 名 日 期：** 4月6日
- 備 註：** 活動會以網上形式進行，參加者須自備電腦或手提電話上網參加。



網上報名連結

## 多彩生活正向情緒小組

心理  
致富

- 內 容：** 透過學習「認知行為治療」的技巧，了解負面想法對自己身心及家庭的影響，重新建立正向思維，從而紓解壓力，改善情緒。
- 日 期：** 5月2日至5月30日（逢星期二、五）
- 時 間：** 上午10:00-11:30
- 地 點：** 一樓活動室
- 對 象：** 婦女
- 名 額：** 6-8名
- 費 用：** 全免
- 負 責 社 工：** 凌秀密姑娘高上婷姑娘
- 報 名 日 期：** 4月21日
- 備 註：** 實體活動



網上報名連結

## 管教有你家長小組

心理  
致富

- 內 容：** 在教養子女時是否感到乏力？背負沉重壓力前行還是滋養自己以更好陪伴子女成長？透過瞭解自己的內在冰山、一致性溝通模式及學習照顧自己，提升家長在親職方面的自信。
- 日 期：** 5月3日、10日、17日及24日（逢星期三）
- 時 間：** 上午10:00-12:00
- 地 點：** 一樓活動室
- 對 象：** 育有3-12歲兒童之家長
- 名 額：** 10人
- 費 用：** 全免
- 負 責 社 工：** 蘇奕嘉姑娘
- 報 名 日 期：** 4月19日
- 備 註：** 實體活動



網上報名連結

## 藝術伴您行

心理  
致富

- 內容：**藝術創作是運用一定的創作方法，通過對現實生活觀察、體驗……提煉生活素材；藝術創作亦可以好簡單，就是留給自己一點空間。在這空間，透過不同嘅藝術創作活動豐富心靈及舒緩生活壓力。今次有請：歐洲研究院表達藝術治療碩士學生，主持創意藝術活動……
- 日期：**5月9日至5月30日（逢星期二，共4節）
- 時間：**上午10:15-11:45
- 地點：**一樓活動室
- 對象：**本區家長或有興趣人士
- 名額：**10人
- 費用：**全免
- 負責社工：**郭文緯先生
- 報名日期：**4月21日
- 備註：**實體活動



網上報名連結

## 魚菜共「心」親子工作坊

人際  
致富

- 內容：**親子透過製作家居迷仔魚菜共生盆栽，從而認識互利共生生態系統概念，亦能促進彼此協作，讓父母更加了解子女的想法及需要。
- 日期：**5月20日（星期六）
- 時間：**上午10:00-12:00
- 地點：**一樓活動室
- 對象：**深水埗區高小至中三學生及其家長
- 名額：**8對親子
- 費用：**全免
- 負責社工：**蘇奕嘉姑娘
- 報名日期：**5月6日
- 備註：**1. 參與家庭可得到一套魚菜共生生態魚缸及材料  
2. 實體活動



網上報名連結

## 因型施教——智慧家長小組

人際  
致富

- 內容：**小朋友天性、腦神經發展各有不同，本小組將幫你分辨孩子的類型並探索適合孩子個性和發展階段的教養方式，做智慧家長。
- 日期：**5月31日、6月7日、14、21日（星期三）
- 時間：**上午10:00-11:30
- 地點：**一樓家政室
- 對象：**成人
- 名額：**10人
- 費用：**全免
- 負責社工：**夏一紅姑娘
- 報名日期：**5月17日
- 備註：**實體活動



網上報名連結

## 生命師傅系列

體格  
致富

每個人成長階段都會遇到挑戰。邀請你一起做「生命師傅」，透過活動、電影及品格研究知識，學習成為自己、家人或朋友的支援，從挑戰中學習及成長……

- 內容：1. 體驗身心健康平衡狀態  
2. 透過電影了解身處不同環境的抗逆智慧  
3. 認識24個美德與品格強項及應用

日期：6月7日至6月28日（逢星期三，共4節）

時間：上午10:15 - 11:45

地點：一樓活動室

對象：本區家長或有興趣人士

名額：10人

費用：全免

負責社工：郭文緯先生

報名日期：5月22日

備註：實體活動



網上報名連結

## 霓虹燈親子工作坊

人際  
致富

- 內容：親子利用冷光燈線，發揮創意，製作獨一無二的霓虹燈，過程中促進彼此協作，讓父母更瞭解子女的想法及需要。

日期：6月10日（星期六）

時間：下午14:30 - 16:30

地點：一樓家政室

對象：育有6-12歲兒童之家庭

名額：8個家庭

費用：全免

負責社工：蘇奕嘉姑娘

報名日期：5月27日

備註：實體活動



網上報名連結

## 未來！未來！未來啟蒙 親子工作坊

人際  
致富

- 內容：透過遊戲體驗讓參加者掌握什麼是未來技能及對於未來規劃的重要性，促進親子交流，幫助家長更好協助子女做好未來規劃。

日期：6月24日（星期六）

時間：上午10:00 - 11:30

地點：一樓活動室

對象：深水埗區高小至中三學生及其家長

名額：10對親子

費用：全免

負責社工：蘇奕嘉姑娘

報名日期：6月10日

備註：實體活動



網上報名連結

## 南昌社區廚房

人際  
致富

- 內容：街坊齊聚廚房分工合作一起煮食，分享食物，也與新舊朋友傾談交流。

日期：6月28日，7月5、12、19日（星期三）

時間：上午10:00 - 12:00

地點：一樓家政室

對象：成人

名額：12人

費用：全免

負責社工：夏一紅姑娘

報名方式：網上報名

報名日期：6月14日

備註：實體活動



網上報名連結

# 窩「深」同行 社區支援計劃



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

目的：發掘劏房戶的技能，轉化為社區資本，促進資源共享；透過社區連結，加強劏房家庭的人際網絡，並強化家庭功能。

對象：居住深水埗劏房人士及其家庭

報名／查詢：詳情請留意本計劃Facebook  
或致電2386 6967與窩「深」計劃職員聯絡

計劃內容：

- 社區外展及支援服務
- 社工諮詢、輔導及轉介服務

支援劏房戶服務：

關愛大使培訓及探訪 (家居維修／清潔)	簡單家居 維修／安裝	家居清潔 滅蟲
幼兒託管、陪診	FAMICLUB生活館	窩心月會



## 小朋友大世界

活動編號：SSPS-BOC-010423-LWS

內容：體驗室內遊樂場，提供安全而且有趣好玩的地方讓劏房戶街坊與其家人及子女交流，增進家庭感情的聯繫。藉著是次活動亦提供了契機以改善家庭關係，同時間可享受天倫之樂。

日期：4月1日（星期六）

時間：下午1:45-4:30

地點：荃灣南豐紗廠The Big Things Playground  
(包括來回旅遊巴)

對象：育有子女的深水埗區劏房家庭、關愛大使及其家庭

名額：10對親子

費用：全免

報名日期：3月21日（星期一）

報名方法：網上報名

備註：1.如報名人數多於名額，會以抽籤儀式決定參加者。  
2.實體活動

體格致富



網上報名連結

## 窩心月會——銅線花飾物製作

活動編號：SSPS-BOC-130523-TYT

內 容：教授劏房戶婦女製作銅線花飾物。在製作過程中，希望藉此讓劏房戶婦女一起放鬆心情以及增加生活樂趣，度過輕鬆的母親節下午。

日 期：5月13日（星期六）

時 間：下午3:00-5:00

地 點：中心一樓活動室

對 象：深水埗區劏房戶婦女

名 額：8人

費 用：全免

報名日期：4月24日（星期一）

報名方法：網上報名

備 註：1.如報名人數多於名額，會以抽籤儀式決定參加者。  
2.實體活動



網上報名連結

心理致富

## 窩心月會——酒精墨水畫體驗日

活動編號：SSPS-BOC-170623-HCH

內 容：家長及子女一起嘗試酒精墨水藝術，學習互相欣賞。活動中，內心感受墨水流動，就可以輕易創造出具個人風格的個人畫作。

日 期：6月17日（星期六）

時 間：下午3:00-4:30

地 點：中心一樓

對 象：深水埗區劏房戶5-12歲兒童及其家長

名 額：10對親子

費 用：全免

報名日期：5月22日（星期一）

報名方法：網上報名

備 註：1.如報名人數多於名額，會以抽籤儀式決定參加者。  
2.實體活動



網上報名連結

體格致富



## 窩「深」恆常託兒

活動編號：SSPS-BOC-020623-300623-TYT

**內容**：本計劃提供每週兩節託兒服務，提供適切的幼兒託管服務予深水埗區劏房家庭，讓家長可以處理私人事務或短暫放下照顧幼兒的重擔。另外，亦藉此提供平台讓小朋友在玩樂時可發揮其創意，亦能學習與人相處。

**日期**：6月2、7、9、14、16、21、23、28、30日（逢星期三及星期五）

**時間**：下午2:30-5:00

**地點**：本中心地下玩具閣或一樓活動室

**對象**：深水埗區劏房9歲或以下小朋友

**名額**：12人

**費用**：全免

**備註**：1. 如需託兒服務，請於三個工作天或之前，以電話或網上報名連結，申請託兒服務。

人際致富



網上報名連結

### 活動備註：

1. 參加者須成為窩「深」計劃服務使用者
2. 部份計劃活動會因應實際情況再作調整，詳情可致電2386 6967聯絡窩「深」計劃職員查詢最新消息。
3. 計劃活動名額有限，先到先得，額滿即止。
4. 成功報名人士會獲負責職員致電通知，未獲通知者直接當落選論。
5. 活動進行期間另設託兒服務，如有需要，可與窩「深」計劃職員查詢。



# 賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃 SMART Family-Link Project

由香港賽馬會慈善信託基金捐助及策劃  
——賽馬會「智家樂」計劃

目的：運用資訊科技推動創新家庭服務，以促進家庭和諧。

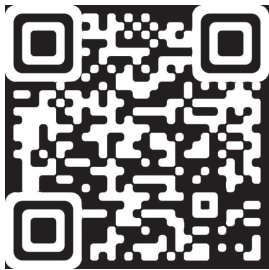
對象：居於深水埗區內的家庭和對電子科技有興趣之人士

報名／查詢：報名詳情請留意備註內容或  
致電2386 6967與負責職員聯絡

計劃內容：

- 發放電子訊息關懷區內家庭
- 設立網上外展家庭電子資訊站
- 舉辦加入電子科技元素的家庭溝通小組及活動
- 舉辦義工訓練，培訓科技大使

更多「賽馬會智家樂計劃」詳情，請瀏覽：  
<https://www.jcsmartfamilylink.hk>



## 智家樂外展家庭 電子資訊站

上網都可以上得開心又有益！

Follow同like中心Facebook  
緊貼智家樂最新動態同搵作，  
同小朋友一齊過個

Happy Summer!

策劃及捐助 Initiated and funded by



香港賽馬會慈善信託基金

合作夥伴 Partners



International  
Social Service  
HONG KONG BRANCH  
香港國際社會服務社

合作院校 Partner Institution



THE UNIVERSITY OF HONG KONG  
DEPARTMENT OF  
COMPUTER SCIENCE



香港浸會大學  
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



HKU LKS Faculty of Medicine  
School of Public Health  
香港大學公共衛生學院



Department of Social Work and Social Administration  
The University of Hong Kong  
香港大學社會工作及社會行政學系

## 復活節家庭Fun製毛球畫

人際  
致富

**內 容：**期待已久的復活節終於嚟啦！平日返堅工嘅家長朋友終於可以短暫休息，小朋友都可以享受愉快假日。這樣寶貴的休息時間不如同小朋友一起動手動腦，做個創意滿滿的毛球畫？既可以在手作活動中增加親子溝通，又可以共度歡樂家庭時光，還可以於思考與創意中陪伴小朋友一起成長！快點報名吧~

**日 期：**4月3/4/6日（星期一、二、四）

**時 間：**下午2:30-3:30

**地 點：**線上

**對 象：**深水埗區內家庭

**名 額：**20個深水埗區家庭

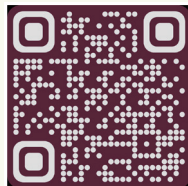
**費 用：**全免

**負責社工：**關藝寧姑娘

**報名方法：**網上報名

**報名日期：**3月20日

**備 註：**參加者須親臨中心領取活動材料包一份，然後安坐家中以影片教學模式學習完成活動



網上報名連結

## 智code家庭：Minecraft初探索

人際  
致富

**內 容：**通過使用Minecraft教育版平台，讓參加者有機會可以在遊戲與冒險中感受基礎編程。Minecraft是一個遊戲架構的學習平台，在這個平台中，參與者可以在有趣的數位環境中培養創造力、共同合作和解決問題的能力。活動將在電子虛擬平台中進行，參加者將遠程參加活動。

**日 期：**6月12/13/14日（星期一、二、三）

**時 間：**下午2:30-3:30

**地 點：**線上

**對 象：**深水埗區內對編程感興趣的人士（參與者須在7歲及以上）

**名 額：**15

**費 用：**全免

**負責社工：**關藝寧姑娘

**報名方法：**現場報名

**報名日期：**5月22日

**備 註：**參加者須在電子設備上下載相關軟件，然後安坐家中以ZOOM模式學習完成活動



香港國際社會服務社  
深水埗(南)綜合家庭服務中心

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 06295

寄



## 中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上9:00-中午1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午2:00-下午5:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
晚上5:00-晚上8:00	☺	✕	✕	✕	✕	✕

☺=開放時間

✕=中心休息，另星期日及公眾假期中心休息。

出版數量：3,000本 2023年3月