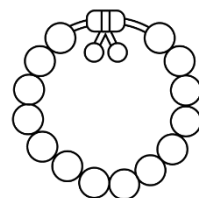


香港國際社會服務社 跨境及國際社會服務

2021年5 - 6月活動

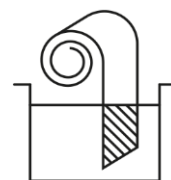
★ 報名須知：

- 報名後如欲退出，須儘快通知本社。
- 本社將發回正式收據，已交費用恕不退還。
- 為預防傳染病毒散播，請參加者自備口罩及個人清潔用品，以便於活動進行期間使用。另外，凡有呼吸道感染病徵者，應及早求診和留在家中休息，暫停參與活動。
- 請小心保管自己的財物。對於私人財物在本社內因任何原因而引致的損失，本社及其員工概不負責。
- 活動期間所拍攝的照片，部份會用作本社宣傳及出版等。如有異議，請以書面通知本社職員。
- 你提供的資料將會用作申請本機構服務之用。根據個人資料(私隱)條例，你有權查閱及改正本機構所保存。
- 有關你的資料，如有任何疑問包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務總監。



★ 惡劣天氣安排：

天氣情況	中心服務	室內進行的活動		水上活動*	戶外活動*
		學童	成人		
一號風球	照常	照常	照常	取消或延期	視乎情況而定
三號風球	照常	照常	照常	取消或延期	
八號風球或以上	暫停				
黃色暴雨	照常	照常	照常	取消或延期	視乎情況而定
紅色暴雨	照常	取消或延期	照常	取消或延期	
黑色暴雨	暫停				



中心資料：

地址：上水龍運街2號北區社區中心2樓
(上水港鐵站E出口)

電話：2353 6119

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外

查詢熱線：

(852) 6816 0986

(86) 132 6816 0986



微信ID：
NALINE1



微信ID：
NALINE2

香薰蠟飾製作壓力放鬆工作坊 2

活動編號：IC-120521-CZ

日期：2021年5月12日(三)

時間：上午10:00 至 11:30

內容：學習製作香薰蠟飾，製作過程中舒緩您的壓力，與芳香為伴，看見美麗成果定能好好放鬆！本工作坊以輕鬆有趣的香薰蠟飾製作及壓力舒緩探討，與參加者共同探討減壓心得

對象：新來港/跨境家庭家長

費用：免費

名額：8人

活動地點：本中心

查詢電話：6816 3121 或 132 6816 3121

負責職員：鍾美玲姑娘



水晶認識及手繩製作 壓力放鬆工作坊 2

活動編號：IC-190521-CZ

日期：2021年5月19日(三)

時間：上午10:00 至 11:30

內容：1. 製作水晶手繩
2. 認識水晶及減壓

對象：新來港/跨境家庭家長

費用：免費

名額：8人

活動地點：本中心

查詢電話：6816 3121 或 132 6816 3121

負責職員：鍾美玲姑娘



靜觀觀心初探

活動編號：IC-060521-030621(1)-AL

日期：2021年5月6、13、27日 及 6月3日(四)

時間：上午9:30 至 下午1:00

內容：透過心靈掃描練習覺察身體；戶外修習強健體魄，學習與內在自己接觸、放鬆、釋放和調整身與心

對象：從未修習過靜觀及冥想的新來港人士

費用：免費 (需自備戶外車費)

名額：6人

活動地點：本中心及大自然戶外課地點待定

查詢電話：2353 6119

負責職員：盧燕玲姑娘



靜觀觀心療癒

活動編號：IC-060521-030621(2)-AL

日期：2021年5月6、13、27日 及 6月3日(四)

時間：下午2:00至5:30

內容：戶外體驗課堂；與大自然連結身體和內在的自己，體驗連結的感覺

對象：已有一定接觸過靜觀體驗新來港人士

費用：免費 (需自備戶外車費)

名額：6人

活動地點：戶外大自然課地點待定

查詢電話：2353 6119

負責職員：盧燕玲姑娘



身心放鬆水晶靜坐冥想戶外體驗

活動編號：IC-160621-MS

日期：2021年6月16日 (三)

時間：上午9:30 至 下午4:30

內容：戶外靜坐冥想

對象：18歲以上新來港/跨境人士

費用：免費

名額：8人

活動地點：荃灣城門水塘白千層(暫定)

活動地點可能會因應疫情/天氣而更改

查詢電話：2353 6811 或 2353 6119

負責職員：施美珍姑娘

其他事項：自備交通費、午餐、個人防疫、防蚊用品

社區知多少：關愛基金 (非公屋、非綜援生活津貼)

活動編號：IC-060521-GC

日期：2021年5月6日 (四)

時間：上午10:30 至 11:30

內容：了解關愛基金非公屋、非綜援的低收入住戶一
次過生活津貼項目申請資格

對象：新來港人士

費用：免費

名額：100人

活動方式：活動以 ZOOM 形式進行

查詢電話：2652 8727 或 2353 6119

負責職員：朱淑韻姑娘



活學廣東話 (2021年5月)

活動編號：IC-290521-260621-WT

日期：2021年5月21日 及 6月5、12、19、26日 (六)

時間：上午9:30 至 11:30

內容：透過輕鬆互動的形式，認識香港日常用語及
本土文化，練習地道廣東話，糾正發音

費用：免費

名額：12人

活動方式：活動以 ZOOM 形式進行

查詢電話：2652 8772 或 2353 6119

負責職員：鄧樂敏姑娘



婦女活動

母親節蛋糕工作坊

活動編號：IC-040521-IT
日期：2021年5月4日(二)
時間：上午9:30 至 11:30
內容：製作巴斯克蛋糕·預祝母親節
對象：新來港/跨境婦女
費用：免費
名額：8人
活動地點：中心活動室
(視乎疫情有可能改為網上教學)
查詢電話：2652 8797 或 2353 6119
負責職員：譚鳳思姑娘
其他事項：請自備食物盒



「用心製造」婦女小組

活動編號：IC-300521-BT
日期：2021年5月30日(五)
時間：下午2:30 至 4:30
內容：學習製作自己的專屬香薰
對象：跨境/新來港人士
費用：免費
名額：10人
活動地點：本中心活動室(實體課)
查詢電話：2353 6119
負責職員：左玉芬姑娘
其他事項：不應攜同子女出席



親子活動

「傾心」 / 「傾情」親子平行小組

「傾心」(情緒小組) 家長組：認識情緒、放鬆技巧、正面思想等
兒童組：認識情緒、情緒管理技巧、正面思考等

「傾情」(資訊小組) 家長組：了解香港概況、求職資訊與技巧、孩子升學資訊等
兒童組：了解香港概況、升學資訊、學習方法等

活動編號：IC-KP-080521-080721-DT
日期：2021年5月8、15、22、29日(六)
時間：上午10:00 至 12:00
對象：育有6-14歲兒童及來港不足五年之新來港家庭或跨境家庭
費用：全免
名額：12對親子
活動地點：本中心206-207室
查詢電話：2652 8780 或 2353 6119
負責職員：謝家浩先生 及 李耀星先生

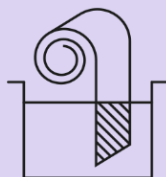


其他事項：

- 親子參加者將被電腦隨機分派至「傾心」或「傾情」小組
- 親子參加者完成所有小組活動及問卷，將會獲得共100元超市禮券

京友禪印染親子工作坊I

活動編號：IC-300521-BT
日期：2021年5月30日(日)
時間：上午11:00 至 下午1:00
內容：學習日本傳統京友禪印染技巧印製布袋
對象：跨境/新來港家庭(父/母及6歲或以上子女)
費用：免費
名額：10人(約4-5個家庭)
活動地點：本中心活動室(實體課)
查詢電話：2353 6119
負責職員：左玉芬姑娘
其他事項：家長必須陪同子女出席



看孩子計劃

以下所有活動：

費用：全免

活動地點：本中心

活動方式：活動以 ZOOM 形式進行

查詢電話：2652 8737 或 2353 6119

負責社工：鄭玄健先生

5月

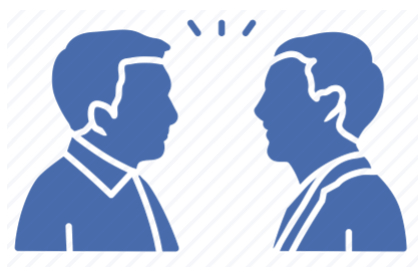
活動名稱	對象	名額	日期及時間	內容
IC-CCF-140521-PC “校園欺凌零容忍” 講座	小一以上 學生	20人	5月14日(五) 下午2:30 – 3:30	認識校園欺凌定義及處理方法
IC-CCF-100521-110521-PC “自我保護技巧” 工作坊	小一以上 學生	20人	5月10、11日 (一、二) 下午2:30 – 4:00	認識保護兒童權利及學習自我保護技巧
IC-CCF-270521-280521-PC “防欺凌技巧” 工作坊	小一以上 學生	20人	5月27、28日 (四、五) 下午2:30 – 4:00	認識何謂欺凌，講解處理校園欺凌方法
IC-CCF-170521-250521-PC “防止欺凌，我做到” 小組	小一以上 學生	10人	5月17、18、24、 25日(一、二) 下午2:30 – 4:00	1. 認識欺凌種類及成因 2. 認識欺凌所造成傷害 3. 學習處理欺凌方法 4. 如何防止欺凌發生

6月

活動名稱	對象	名額	日期及時間	內容
IC-CCF-110621-PC “校園欺凌零容忍” 講座	小一以上 學生	20人	6月11日(五) 下午2:30 – 3:30	認識校園欺凌定義及處理方法
IC-CCF-040621-PC “兒童保護齊實踐” 講座	小一以上 學生	20人	6月4日(五) 下午2:30 – 3:30	認識基本兒童權利，學習保護兒童知識
IC-CCF-170621-180621-PC “自我保護技巧” 工作坊	小一以上 學生	20人	6月17、18日 (四、五) 下午2:30 – 4:00	認識保護兒童權利及學習自我保護技巧
IC-CCF-010621-040621-PC “保護身體我知道” 小組	小一以上 學生	10人	6月1-4日 (二至五) 下午2:30 – 4:00	1. 認識身體及構造 2. 疾病與我 3. 健康小錦囊 4. 學習保護身體，免受傷害
IC-CCF-220621-250621-PC “兒童大使計劃”	小一以上 學生	10人	6月22-25日 (二至五) 下午2:30 – 4:00	1. 學習義工技巧，成為兒童大使 2. 向公眾介紹兒童權利 3. 協助宣揚保護兒童訊息

男士活動

“男”力量 - 男士互助小組



活動目的：1. 凝聚區內男士，運用自己技能，服務社區
2. 透過互助小組擴闊社交圈子
3. 透過不同活動，開展新的個人興趣

對象：18歲或以上男士

費用：免費登記成為組員

活動形式：定期舉辦不同形式聚會

查詢電話：2652 8737 或 2353 6119

負責社工：鄭玄健先生

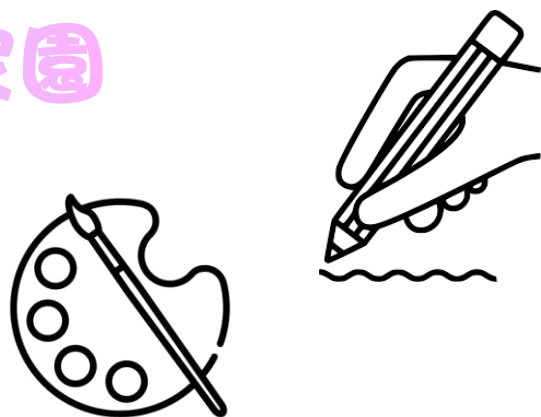
禁毒·從家開始? 禁毒大使朋輩宣傳活動

童心共繪健康家園

對象：跨境/新來港學童(不限年齡)
活動時間：即日起至2021年12月31日

成為我們的禁毒大使，你將可獲得：

1. 紀念品乙份
2. 不少於兩小時的義工服務經驗
3. 本中心頒發的禁毒大使義工證書



活動規則

1. 手繪一幅以「禁毒」及「家庭」為主題的畫作
2. 手持畫作拍照或製作視頻
3. 配上抗毒口號，發至微信朋友圈，向親朋好友宣揚抗毒信息，並收集50個點讚
4. 收集成功後，截圖發送到微信ISS BDF (ID: iss60608711) 給工作人員確認
5. 將畫作原稿親臨上水中心交給梁家玲姑娘或羅湖中心程靜靜姑娘

備註：歡迎新舊義工參與活動，每位小朋友只可參加1次

