



一個關於欣賞的分享

「欣賞」不限於正面看事物、讚美萬物。懷著好奇心，真心地發掘人與人之間有生命有感情的故事，不加批判，是更真實的「欣賞」。

「浪」未出生前，天父已令我意識到他是不一樣的孩子，他可能有特別的經歷，所以我起名他為「浪」。

浪是一名自閉症的孩子。

很多父母為孩子是自閉寶寶而哭，不能接受。也曾經有同路人問我有否哭過；我回想起由懷疑、診斷到治療的日子，我好像沒有為浪是自閉症孩子而哭過。

從浪16個月大開始，我就等他叫媽媽。到一歲半時，他仍未會叫媽，亦未懂說話，只會拉我的手去拿東西；我又見到他身體總是無力對抗地心吸力，經常鬧警扭在地上。我觀察到他發展有問題。在浪一歲半時，我幫他安排評估。經醫生診斷，浪是患上「自閉症」。

經過兩年多的言語和職業治療等訓練，浪現在已是一個會跑會跳及喜歡安坐畫畫的小伙子。從前，他坐搖搖馬會「跳馬」。現在，他不再害怕了。當然他仍與正常孩子有距離。

浪在人際關係能力上有點遲鈍，也不時像「聾耳陳」選擇性接收人的聲音。要他與我有眼神接觸，無論用什麼方法(扮眼鏡、給獎賞)，總是難事。但我欣賞浪有靈巧的一面；當我每次叫他「錫錫」媽媽，他倒給予第一時間的回應。請他「錫」幾次也願意，笑起來的樣子還是甜甜的呢！

浪雖不常以眼神與媽媽接觸，但卻對媽媽觀察入微。一天早上，媽媽正預備出門上班，本已把要穿的鞋子放在大門口。浪打開鞋櫃，堅持要媽媽穿他挑選的高跟鞋。平時媽媽不常穿高跟鞋上班，怕腳痛。為了浪，媽媽改變主意吧，痛一天吧！

浪有時似一隻小寵物，媽媽每天下班，他總會倚著我。浪也懂聽故事，每晚他必緊貼我懷裡。

浪喜歡真實生活，對大自然、小動物也特別有反應。最近媽媽買了一缸小魚回家，他對金魚的狂熱是很厲害，他天天說要「睇魚」、餵魚，又站在魚缸面前找魚兒的踪影。

浪還超級喜歡畫畫，他每天可用上最少十張紙去創作他的動物、火車或公仔世界，也自得其樂地寫A-Z，一切都是無師自通！

我會欣賞兒子，真心地接觸兒子，不加批判，因為他是我愛的兒子。面對浪大大小小的行為問題，出街時曾被別的家長罵「鶉線」、「無禮貌」，我隨時都做好心理準備。一般人無法接納「浪」的自閉行為，我在乎兒子的行為，也因理解別人的忿怒而代兒子道歉。**覺醒就是叫人停頓，重新思考人生的態度。我選擇欣賞。**欣賞就是放下執著，開放地對待別人，同時也承認自己和兒子的價值。我無需因被人踐踏一腳而要捍衛個人權益、表達不滿。

我發現，原來對兒子懷著無條件的愛，是不用計較兒子的外在條件。我愈來愈少讚子女「叻」，不是吝嗇去讚他們，而是讚孩子「叻」的背後，是帶著批判好與壞的價值觀。如果孩子要畫一幅圖畫，我會說『我見到你畫了三朵紅色花、一條彩虹和一隻甲蟲，你很滿意自己畫的畫啊！』**原來，我只需要懷著開放、好奇的心去與他共度每一天，他總會有新東西給我發現、欣賞。**要計較條件的不是愛，而是認同、或令人認為自己成功。

浪浪媽