

同心抗疫網上資源分享

面對新型冠狀病毒肆虐，各位姨姨叔叔要注意和遵守衛生署衛生防護中心的指引，亦要照料好自己的情緒健康，維持有規律的起居飲食習慣，並保持適當的運動和充足的休息。

以下我們為大家搜羅了有關健康資訊、在家學習、親子遊戲和運動的網上資源，希望各位寄養家長既可以和寄養兒童一起持續學習，同時也可透過運動增強免疫力。

I. 健康資訊	<ul style="list-style-type: none">a) 預防肺炎及呼吸道傳染病健康建議 https://www.chp.gov.hk/files/pdf/pneumonia_respiratory_health_advice_tc.pdfb) 如何正確清潔雙手 https://www.youtube.com/watch?v=vWJE6xExRel&feature=youtu.bec) 如何正確佩戴外科口罩 https://www.youtube.com/watch?v=BZ8dFHOE2-4&feature=youtu.bed) 如何正確卸除外科口罩 https://www.youtube.com/watch?v=U3kkwm1R3Lg&feature=youtu.be 妥善保養排水渠管 https://www.youtube.com/watch?v=-M74PIevUoc&feature=youtu.bee) 麥兜戴口罩和洗手 https://www.facebook.com/344987922241475/posts/3523479741058928/?vh=e&d=n
II. 在家學習	<ul style="list-style-type: none">a) 幼稚園至初小 嘉芙姐姐網上教室 https://www.youtube.com/watch?v=CZClq4g2wKQ&feature=youtu.be 芝麻羔學畫畫 https://www.facebook.com/32495470543/posts/10157071710715544?sfns=mo 語文同樂學習計劃 https://chin.eduhk.mers.hk/animation.php Kids' Pages https://www.kids-pages.com/index.htmb) 高小 香港教育城資源庫 https://resources.hkedcity.net/index.php 食物安全中心網上遊戲 https://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_og/multimedia_og.html 故事花園 https://www.bookstrg.com/Res/Pic/Chr/Stories/ Krazydad puzzle and maze https://krazydad.com/c) 中學 少年天空 https://www.hkedcity.net/teencampus/ 新高中科學電子學習資源平台 http://scilearn.proj.hkedcity.net/ BBC Learning English http://www.bbc.co.uk/learningenglish/
III. 親子運動	<ul style="list-style-type: none">a) 個人簡單家居活力操 https://www.youtube.com/playlist?list=PLupHtO3vhYkH226S1qexlVeQjpdX_8-3A

	<p>b) 兒童家居體力活動遊戲及鍛練教材套 https://www.youtube.com/playlist?list=PLupHtO3vhYkFrjruFnMaCF8UzkDCMWETx</p> <p>c) 護眼有法 https://fs.mingpao.com/jmp/20181116/s00002/b17d5fbd0e4b636de285c526b3d65ac7.jpg</p>
IV. 親子遊戲	<p>a) 【十大最佳家中遊戲】 只需簡單工具 在家親子樂 遊戲玩不停 https://www.guideguide.hk/%E3%80%90%E5%8D%81%E5%A4%A7%E6%9C%80%E4%BD%B3%E5%AE%B6%E4%B8%AD%E9%81%8A%E6%88%B2%E3%80%91%E6%89%93%E9%A2%A8%E4%B8%8B%E9%9B%A8%E5%A4%A9-%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E8%A6%AA%E5%AD%90%E6%A8%82-%E9%81%8A/</p> <p>b) 【幼稚園停課】 動腦動手親子樂 推介五個家中親子遊戲 https://www.hk01.com/%E8%A6%AA%E5%AD%90/399861/%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92%E5%81%9C%E8%AA%B2-%E5%8B%95%E8%85%A6%E5%8B%95%E6%89%8B%E8%A6%AA%E5%AD%90%E6%A8%82-%E6%8E%A8%E4%BB%8B%E4%BA%94%E5%80%8B%E5%AE%B6%E4%B8%AD%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2</p>